



Che cos'è MovEat?

MovEat nasce da una filosofia **“muoviti gustando la vita ”**

essa vuole dare un messaggio intelligente di cura del proprio organismo attraverso il movimento potendo poi gustare uno dei piaceri indiscussi della vita il buon cibo, in maniera semplice, sana e concreta.

MovEat nella sua fattispecie si ispira ad un Concept store, offre programmi, prodotti e servizi di benessere, di altissima qualità, per questo è stato definito **“small luxury studio”**.

MovEat offre ambienti, professionisti, corsi di allenamento esclusivi (essendo a numero limitato) eventi tematici (es. nutrizione, benessere della schiena).

Massaggiatore presente in sede, personal trainer e nutrizionista; menù, supporti video e online creati per sviluppare lo **stile MovEat**.

I programmi di allenamento MovEat si basano sulla loro semplicità, ed è risaputo quando una cosa è semplice è efficace, una routine semplice è efficace, diverte, consente di imparare rapidamente, portando allo sviluppo della propria fiducia e autostima man mano che si apprendendo nuove capacità.

MovEat si basa sulla sua **originalità**, i suoi programmi accrescono abilità motorie e conoscenze culinarie, creando esperienze di movimento e culinarie.

MovEat **“ muoviti gustando la vita”** ti dice puoi allenarti e nutrirti con soddisfazione (dimenticando diete e privazioni) per vivere al meglio la quotidianità della tua vita.

Vieni a trovarci!

Via Mozza sul gorone, Prato info 377/2907882

