

## **Protocollo di base per l'accesso e l'utilizzo delle strutture**

1. L'ingresso e l'uscita al Circolo sono ammessi esclusivamente da via del Gorone 4 seguendo i percorsi indicati.
2. L'accesso al Circolo è consentito purché in assenza di febbre e di qualunque altro sintomo riferibile al Covid-19, in caso di dubbio il circolo dispone di un termoscanner per la misurazione.
3. L'ingresso al Circolo necessita di un'autocertificazione di assenza di febbre e/o sintomi collegabili al Covid-19 e di presa visione del suddetto regolamento.
4. All'interno della struttura si deve usare obbligatoriamente la mascherina protettiva, ad esclusione di quando si gioca a tennis oppure si fa attività sportiva in palestra o all'aperto.
5. E' necessario igienizzarsi le mani prima dell'entrata nella struttura e dopo ogni tipo di contatto con oggetti, arredi e attrezzature all'interno della struttura. Dislocate in tutta la struttura troverete colonnine con gel mani disinfettante e in particolare in tutti i bagni, spogliatoi, vicino alle panchine di gioco nei campi da tennis, palestra e piscina. Inoltre troverete un igienizzante per pulire le sedute stesse, arredi e tutte le vostre attrezzature-oggetti (racchetta, palline, borse, cellulare, tablet, ecc.).
6. All'interno della struttura va rispettata la distanza tra persone di almeno 1 metro sempre e comunque. Mentre durante l'attività sportiva la distanza tra atleti deve essere sempre di almeno 2 metri.
7. Vi invitiamo a porre la massima attenzione quando svolgete attività sportiva e toccate le attrezzature tipo palline, attrezzi, birilli, arredi, ecc. , di non toccarvi con le mani occhi, naso, bocca senza prima esservi sanificati con il gel apposito.
8. Vanno evitati assembramenti, quindi tutti gli spazi vanno utilizzati nel miglior modo possibile, in ogni caso la distanza tra persone deve essere sempre e comunque di almeno un metro.
9. L'uso dei campi da tennis, della palestra, della piscina e degli spogliatoi deve essere disciplinato tramite prenotazione preventiva (il dettaglio nei regolamenti specifici dei servizi riportati qui di seguito).
10. Si suggerisce di usare Wansport anche come metodo di pagamento per diminuire al minimo i contatti interpersonali.
11. I bagni a disposizione senza dover preventivare l'uso sono quelli posti nell'anti spogliatoio e quello esterno della palestra, mentre quelli dentro gli spogliatoi e la palestra saranno a disposizione di chi ha prenotato la presenza in quei luoghi. Tutti i bagni saranno dotati di mezzi per la sanificazione mani e arredi.
12. Non sarà consentito lasciare incustodito in nessuna parte della struttura oggetti personali, in particolare negli spogliatoi. Invitiamo chi interessato a noleggiare gli armadietti personali.
13. L'accesso agli spogliatoi, palestra e piscina è vietato ai minori di anni 18 se non accompagnati da un genitore che si deve segnare come presenza all'interno degli stessi locali.

## **Accesso agli Spogliatoi**

- 1) L'accesso agli spogliatoi va disciplinato scrivendo il proprio nome sulla lavagna posta all'ingresso del corridoio di accesso ai locali spogliatoi. Questo vale anche solo per entrare a prendere degli oggetti negli armadietti personali.
- 2) Prima di entrare nello spogliatoio sanificatevi le mani con il gel posto all'ingresso.
- 3) L'accesso agli spogliatoi è vietato ai minori di anni 18 se non accompagnati da un genitore che si deve segnare come presenza all'interno dello spogliatoio.
- 4) Negli spogliatoi uomini possono accedere massimo 6 persone usando le postazioni contrassegnate con le istruzioni e fare la doccia al massimo in 3 persone contemporaneamente usando le docce contrassegnate. Il tempo massimo di permanenza a persona negli spogliatoi è di 15 minuti.
- 5) Negli spogliatoi donne possono accedere massimo 4 persone usando le postazioni contrassegnate con le istruzioni e fare la doccia al massimo in 3 persone contemporaneamente usando le docce contrassegnate. Il tempo massimo di permanenza a persona negli spogliatoi è di 30 minuti.
- 6) Se i posti a disposizione sono occupati si deve aspettare il proprio turno nello spazio all'aperto, zona tavolini e ombrelloni. No nel corridoio o anti spogliatoio.
- 7) All'interno degli spogliatoi va rispettata sempre e comunque la distanza tra persone di almeno 1 metro.
- 8) All'interno degli spogliatoi troverete tutto il necessario per sanificare mani, panche, arredi e vostri eventuali oggetti.
- 9) Quando uscite dagli spogliatoi sanificatevi le mani con il gel posto all'uscita.
- 10) All'uscita degli spogliatoi ricordatevi di cancellare immediatamente il vostro nome dalla lavagna segna presenza.

## **Accesso alla Palestra**

- 1) L'accesso alla palestra va disciplinato scrivendo il proprio nome sulla lavagna di prenotazione posta all'ingresso della segreteria con orario di arrivo.
- 2) L'accesso alla palestra è vietato ai minori di anni 18 se non accompagnati da un genitore che si deve segnare come presenza all'interno dello stessa.
- 3) Il massimo di persone consentite all'interno della palestra è di 4 unità.
- 4) Tempo massimo di permanenza in palestra è di 60 minuti a persona
- 5) Vi consigliamo di prenotare il vostro arrivo in palestra telefonicamente per non aspettare il vostro turno di accesso in caso di numero al completo.
- 6) Nel caso la palestra risulti al completo aspettare il proprio turno all'esterno della struttura (allestiremo una zona con sedie e ombrelloni)..
- 7) Prima di iniziare l'attività sanificare le mani con il gel igienizzante.
- 8) Eventuali indumenti vanno riposti in uno zainetto/borsa/sacchetto non a contatto con oggetti altrui.
- 9) Prima di utilizzare qualsiasi attrezzo dare una leggera spruzzata del prodotto disinfettante che troverete sul posto.
- 10) Per usare qualsiasi attrezzo o tappetino è obbligatorio usare l'asciugamano personale.
- 11) Mantenere sempre la distanza di 1 metro tra persone e di 2 metri quando si fa attività aerobica (compreso tapis roulant e cyclette).
- 12) Vi invitiamo a non toccarvi con le mani occhi, naso, bocca durante l'attività.
- 13) Quando uscite dalla palestra sanificatevi le mani con il gel.

## **Accesso alla Piscina**

- 1) L'accesso alla piscina va disciplinato obbligatoriamente comunicando la propria presenza all'addetto in segreteria prima di entrare nel recinto vasca, contestualmente vi verrà consegnato un braccialetto identificativo. Quando andate via segnalatelo in segreteria per liberare il posto.
- 2) Il massimo di persone consentite all'interno del recinto piscina è a numero chiuso pari a 29 unità, mentre il massimo degli utenti che potranno fare contemporaneamente il bagno è di 18 unità.
- 3) Mantenere sempre la distanza di minimo 1 metro tra persone all'interno del recinto piscina e di 2 metri quando si nuota.
- 4) Vi consigliamo di prenotare il vostro arrivo in piscina telefonicamente per non rischiare di dover aspettare che si liberi un posto. La prenotazione si può effettuare al massimo il giorno precedente indicando: mattina, pomeriggio o giornata intera. Saranno accettate solo prenotazioni a nome proprio e non per altri.
- 5) Non si potrà sostituire i nomi dei soci prenotati con altri nomi (segnato socio X e si presentala al suo posto socio Y), chi non si presenterà dovrà corrispondere una penale di € 5 a persona segnata.
- 6) Nel caso la piscina risulti al completo aspettare il proprio turno all'esterno della stessa. Organizzeremo una zona solarium con sedie, ombrelloni e lettini sul terrazzo.
- 7) Sono consentiti gli ospiti che potranno essere segnati solo il giorno stesso se la capienza lo permetterà, al massimo 5 ospiti a socio durante la settimana e 2 il sabato e la domenica.
- 8) L'accesso alla piscina è vietato ai minori di anni 16 se non accompagnati da un genitore che si deve segnare come presenza all'interno della stessa.
- 9) Appena entrati nel recinto vasca sanificarsi le mani con il gel posto all'entrata.
- 10) Prima di usare, sedie e lettini sanificare gli stessi con una leggera spruzzata del prodotto che troverete a disposizione.
- 11) Eventuali indumenti vanno riposti in uno zainetto/borsa/sacchetto non a contatto con oggetti altrui.
- 12) E' obbligatorio usare il proprio asciugamano personale.
- 13) Quando uscite dalla piscina sanificatevi le mani con il gel posto all'uscita.
- 14) Per tutte le altre regole vale il regolamento in vigore sulle norme generali uso piscina.

## **Sala Carte**

- 1) L'accesso alla sala carte è concesso in maniera contingentata, le persone consentite all'interno della sala carte è di 9 unità, mantenendo in ogni momento la distanza minima tra persone di mt. 1.
- 2) Prima di iniziare il gioco delle carte è obbligatorio lavarsi le mani con la soluzione disinfettante posta all'ingresso della sala, stessa cosa va fatta obbligatoriamente alla fine del gioco e all'uscita della sala.
- 3) E' obbligatorio l'uso della mascherina all'interno della sala.
- 4) Alla fine di ogni incontro un addetto sanificherà le carte, sostituirà la tovaglia usa e getta e sanificherà le sedute.

## **Sala Tv Sky**

- 1) L'accesso alla sala TV è concesso in maniera contingentata, le persone consentite all'interno della sala è di 9 unità, mantenendo in ogni momento la distanza minima tra persone di mt. 1.
- 2) Prima di entrare nella sala TV è obbligatorio lavarsi le mani con la soluzione disinfettante posta all'ingresso, stessa cosa va fatta obbligatoriamente all'uscita della sala.
- 3) E' obbligatorio l'uso della mascherina all'interno della sala.
- 4) Quando ci si alza dalla seduta sanificare con il prodotto che trovate a disposizione.

## **Sanificazione degli Ambienti**

Vi informiamo che tutti i locali aperti al pubblico e in particolare, spogliatoi, bagni, palestra, piscina, arredi giardino, arredi campi tennis e vari passaggi di transito verranno sanificati dal personale addetto almeno 2 volte al giorno (mezzo del giorno e chiusura) mediante trattamento con sanificanti alcolici e in particolare i locali al chiuso saranno trattati con sistema di fumigazione/nebulizzazione certificato TwinOxide° che crea una soluzione liquida di biossido di cloro puro al 99,9% a 3000 ppm. La soluzione contiene ClO<sub>2</sub> in forma gassosa totalmente disciolta in acqua metodo che rende il sistema altamente efficace, sicuro, amico dell'ambiente, basti pensare che viene usato anche su frutta e verdura biologica

Troverete tutte le schede tecniche dei prodotti usati affissi nelle bacheche del circolo.

La collaborazione di tutti è essenziale a garantirci salute e proseguimento attività.

Per qualsiasi informazione, perplessità o dubbio si prega di chiedere agli addetti alla struttura e in particolare al coordinatore di circolo Stefano Bonechi 338/1265820.

Grazie e buon Circolo a tutti.